**2019/2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**

**GAZİOSMANPAŞA MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ**

**BESLENME DOSTU OKUL YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** |
| **EYLÜL** | * Beslenme ve hareketli yaşam ekibinin kurulması.
 | Okul İdaresi |
| * Kantin denetleme ekibinin oluşturulması.
 | Okul İdaresi |
| * Yıllık çalışma planının hazırlanıp internette yayınlanması
 | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi  |
| * Okul bahçesinin düzenlenmesi
 | Beden Eğitimi, Görsel Sanatlar ve Grafik Öğretmenleri |
| **EKİM** | * Okul panosunun hazırlanması
 | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| * Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi.
 | Beden Eğitimi Öğretmenleri |
| * Her gün okul bahçesinde sağlıklı yaşam sporu yapılması
 | Beden Eğitimi Öğretmenleri |
| * Sporda farkındalık yaratmak için farklı spor dallarının tanıtılması (oryantring)
 | Beden Eğitimi Öğretmenleri |
| * El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme.
 | Biyoloji Öğretmenleri |
| * Ekim ayı raporu ve aralık ayı beslenme listesinin hazırlanması
 | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| **KASIM** | * Basit egzersiz yapılması
 | Beden Eğitimi Öğretmenleri |
| * Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi.
 | Sınıf Rehber Öğretmenleri |
| * ''14 Kasım Diyabet Günü'' etkinliği yapılması.
 | Rehberlik Servisi |
| * Kasım ayı raporu ve aralık ayı beslenme listesinin hazırlanması
 | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| **ARALIK** | * Okul beslenme panosunda sağlıklı ve dengeli beslenme konusunda paylaşımlar yapılması
 | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| * Her ayın ilk haftasında'' Meyve ve Süt günü'' etkinliği düzenlenmesi
 | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| * Aralık ayı raporu ve Ocak ayı beslenme listesinin hazırlanması
 | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| **OCAK** | * Her ayın ilk haftasında'' Meyve ve Süt günü'' etkinliği düzenlenmesi
 | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| * Fastfood hakkında bilgilendirme ve okul panosu hazırlanması
 | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| * Ocak ayı raporu ve Şubat ayı beslenme listesinin hazırlanması
 | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| **ŞUBAT** | * Öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi
 | Beden Eğitimi Öğretmenleri |
| * Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere verilmesi
 | Okul İdaresi |
| * Hijyen kurallarının beslenme ve sınıf panolarında duyurulması
 | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| * Şubat ayı rapor ve mart ayı beslenme listesinin hazırlanması
 | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| **MART** | * Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında pano hazırlanması
 | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| * Her ayın ilk haftasında'' Meyve ve Süt günü'' etkinliği düzenlenmesi
 | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| * Sağlıklı Beslenme ile ilgili resim ve afiş yarışması düzenlenmesi
 | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| * Sağlıklı hayat sağlıklı beslenme hakkında seminer programı düzenlenmesi
 | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| * Mart ayı rapor ve Nisan ayı beslenme listesinin hazırlanması
 | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| **NİSAN** | * Her ayın ilk haftasında'' Meyve ve Süt günü'' etkinliği düzenlenmesi
 | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| * Spor şenliği düzenlenmesi
 | Beden Eğitimi Öğretmenleri |
| * Nisan ayı rapor ve Mayıs ayı beslenme listesinin hazırlanması
 | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| **MAYIS** | * Her ayın ilk haftasında'' Meyve ve Süt günü'' etkinliği düzenlenmesi
 | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| * Sağlık için yürüyüş etkinliği düzenlenmesi
 | Beden Eğitimi Öğretmenleri |
| * Mayıs ayı rapor ve Haziran ayı beslenme listesinin hazırlanması
 | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| **HAZİRAN** | * Yılsonu faaliyet raporunun haz.
 |  |

Bu plan, Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından hazırlanmıştır.

**Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi**

 Ali GEZER Bahattin TUNÇ Deniz ERGEN

Müdür Yardımcısı Müdür Yardımcısı Beden Eğitimi Öğretmeni

 Esra DEMİR Ebru GENÇ Ozan GÜRLEYÜK

Biyoloji Öğretmeni Rehber Öğretmeni Beden Eğitimi Öğretmeni

 Mehmet Şerif Budak Sinan ERTİNĞÜ

 Görsel San. Öğretmeni Beden Eğitimi Öğretmeni

UYGUNDUR

Yüksel ASLAN

OKUL MÜDÜRÜ

….../….../2019