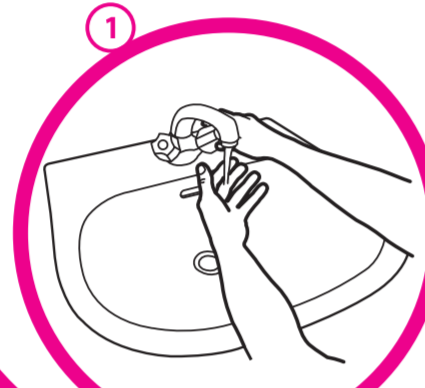
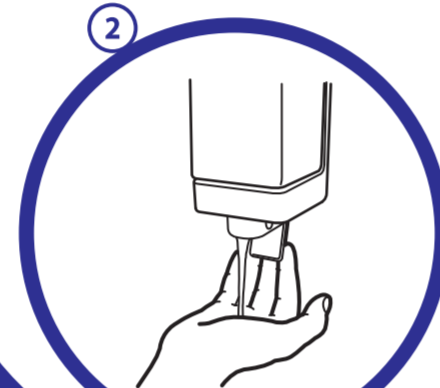


**Elinizi suyla ıslatın**



**Elinizin tüm yüzeyine  
yetecek miktarda  
sabun alın**



**Avuç içlerini  
birbiriyle ovun**



**Sağ avuç içini, parmakları  
birbirine geçirerek sol  
elinizin üstüyle ovun ve  
aynı işlemi diğer elinizle  
yapın veya ellerinizi  
değiştirin**



**Parmakları birbirine  
geçirerek avuç içlerini  
karşılıklı ovun**



**Parmakları sıkı tutun  
ve diğer elinizle  
iyice ovun**



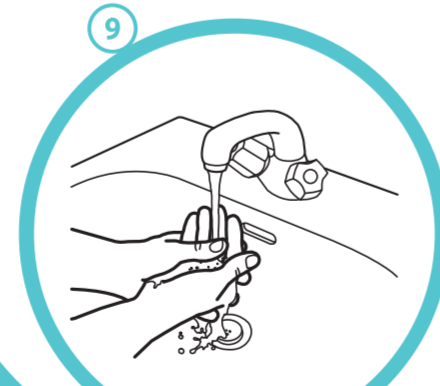
**Sol baş parmakla sağ eliniz  
kapalı iken avuç içini  
dairesel hareketlerle ovun  
ve aynı işlemi diğer elinizle  
yapın veya ellerinizi değiştirin**



**Sağ elinizin parmaklarını  
sıkı tutun ve sol avuç içini  
dairesel ileri ve geri hareketlerle  
ovun aynı işlemi diğer elinizle  
yapın veya ellerinizi değiştirin**



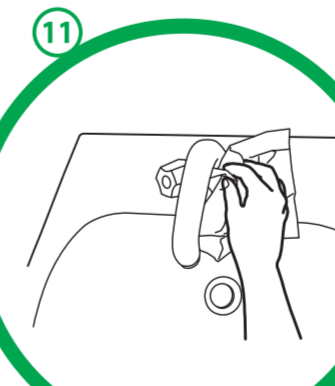
**Ellerinizi suyla  
durulayın**



**Tek kullanımlı  
kağıt havluyla  
ellerinizi tamamen  
kurulayın**



**Kağıt havluyla  
musluğu kapatın**



**ELLERİNİZ  
ŞİMDİ TEMİZ**



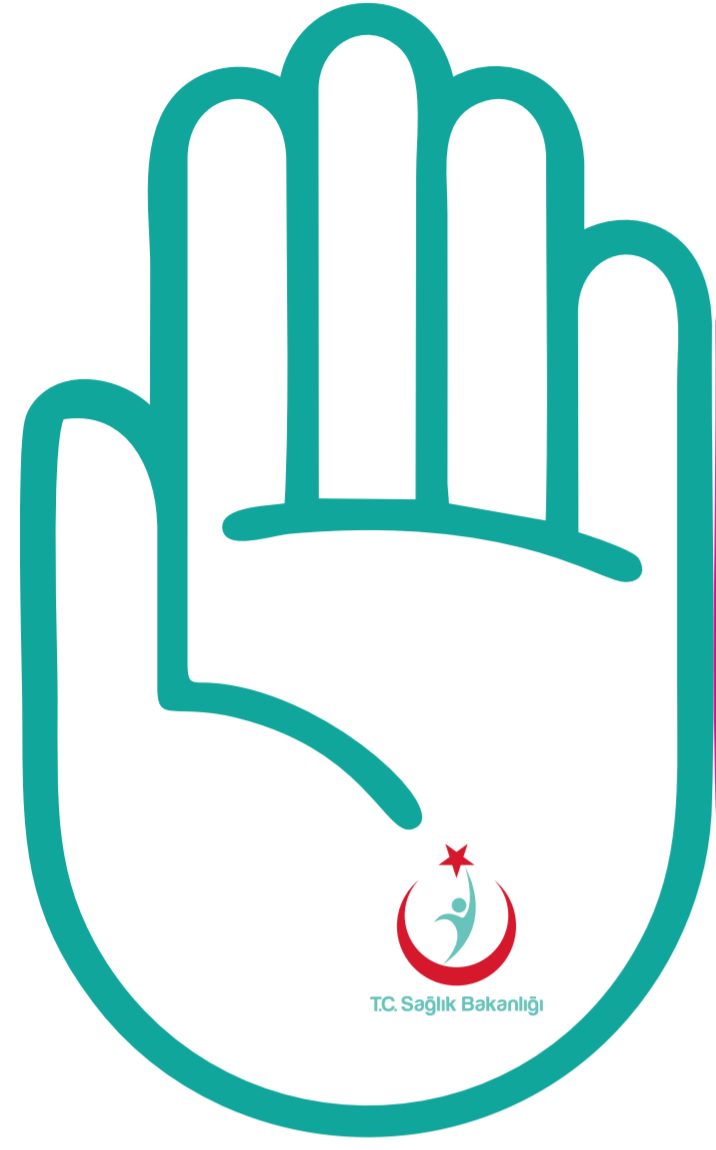
TC Sağlık Bakanlığı

**BENİYIKA**



El hijyeni videosunu izlemek  
için kodu okutun

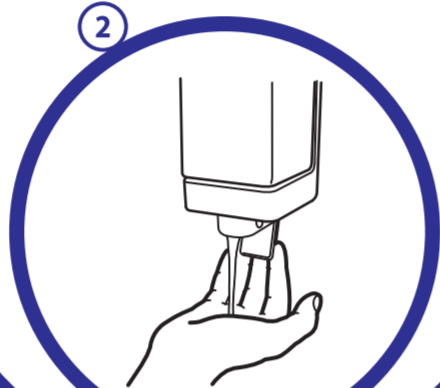
**Suyu tasarruflu kullanmayı unutma**



**Elinizi suyla ıslatın**



**Elinizin tüm yüzeyine  
yetecek miktarda  
sabun alın**



**Avuç içlerini  
birbiriyle ovun**



**Sağ avuç içini, parmakları  
birbirine geçirerek sol  
elinizin üstüyle ovun ve  
aynı işlemi diğer elinizle  
yapın veya ellerinizi  
değiştirin**



**Parmakları birbirine  
geçirerek avuç içlerini  
karşılıklı ovun**



**Parmakları sıkı tutun  
ve diğer elinizle  
iyice ovun**



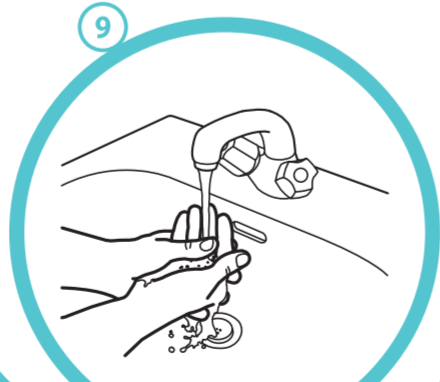
**Sol baş parmakla sağ eliniz  
kapalı iken avuç içini  
dairesel hareketlerle ovun  
ve aynı işlemi diğer elinizle  
yapın veya ellerinizi değiştirin**



**Sağ elinizin parmaklarını  
sıkı tutun ve sol avuç içini  
dairesel ileri ve geri hareketlerle  
ovun aynı işlemi diğer elinizle  
yapın veya ellerinizi değiştirin**



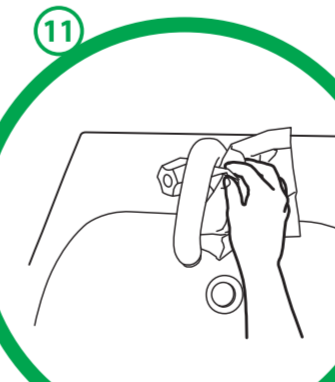
**Ellerinizi suyla  
durulayın**



**Tek kullanımlı  
kağıt havluyla  
ellerinizi tamamen  
kurulayın**



**Kağıt havluyla  
musluğu kapatın**



**ELLERİNİZ  
ŞİMDİ TEMİZ**



TC Sağlık Bakanlığı

**BENİYIKA**



El hijyeni videomuzu izlemek  
için kodu okutun

**Suyu tasarruflu kullanmayı unutma**